



КГБОУ «Назаровская школа»

Утверждаю: Директор

 Л.Г. Кравцова

# МЕНЮ

на « 1 » марта 2023г.

Наименование блюда	Выход блюда	Калории
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с крупой	250/250	171/171
Кофейный напиток с молоком	200/200	146/150
Бутерброд с маслом и сыром	59/90	192/285
Хлеб ржаной	30/45	60/90
<b>Обед</b>		
Томаты в собственном соку	60/100	13,2/22
Суп с рыбными консервами	250/250	138/138
Котлеты, биточки, шницели	100/120	238/285,6
Капуста тушеная	230/230	283,67/283,67
Сок	200/200	75/75
Хлеб пшеничный	45/60	93,6/124,8
Хлеб ржаной	30/45	60/90
<b>Полдник</b>		
Молоко кипяченое	180/180	104,4/104,4
Фрукты свежие	200/200	94/94
Пирожок печеный из дрожжевого теста с картофелем	100/100	251,66/251,66

Медицинская сестра диетическая:



